

# 町内のママカフェ紹介します

子育てに不安になったり、悩んで孤独になりがちなお母さん、ワイワイと気分リフレッシュ♥

気軽にお話しませんか？仲間をつくりませんか？どこのママカフェでも願いは一緒です。「お母さんと子どもの笑顔があふれますように」。そんな気持ちで皆さんを待っています。まずは足を運んでみてください。幸せな暖かい空間が皆さんを待っています。  
(広報編集員・飯島舞)

## NPO法人ウテカンパ ママカフェ

月に一度でもゆっくり過ごしませんか？  
おくるみや抱っこ紐の使い方を教わる、異年齢との交流、制作など、好きな時間の過ごし方を選びます。

- ・助産師さんがいます(困ったことは相談できます)
- ・靴を脱いでくつろげます(ねんねの赤ちゃんも安心)



**会場** コミュニティカフェ「ミナパチセ」または町内の施設など 11時～13時  
**日時** 月に1、2回 ※InstagramかFacebook、広報などで日程確認をお願いいたします。  
**対象** ママ・プレママ(妊婦さん)・子ども(年齢制限なし)  
※子どもが園などでママのみの参加も大歓迎  
**問い合わせ** SNSのメッセージ機能、または下記にショートメッセージか電話で。  
☎080-5527-7200 (ママカフェ担当)

子育て



## 認定こども園 海の子保育園

預かり保育の利用時や「海の子funいあん」という園解放事業の際に利用できるママカフェです。自宅ではママ、園では保育士。子育て真っただ中の先生方と一緒にお話ししませんか。

園での子どもの様子を見ながらお茶を飲む貴重な機会です。気軽に問い合わせしてください♪



**対象** 預かり保育や園開放などを利用される保護者の方  
**問い合わせ** 同園 ☎87-2481

## 認定こども園 白老小鳩保育園

保育園にお友だちをつくりにきませんか？

一緒にお茶を飲みながらリフレッシュしましょう♪手作りパン作り、ベビーヨガ・マッサージ、スパインタイルなど楽しい企画がたくさんです！



**日時** 毎月月末の火曜日 10時～11時  
**問い合わせ** 同園 ☎82-2040

**対象** 未就園児とその保護者・妊婦さん